جامعة الملك سعود
King Saud University

مجتمع المعرفة

٧٧ كرسي بحث

العدد - التاسع عشر

نشرة إعلامية شهرية

الأحد ٣ مايو ٢٠٢٦م

تصدر عن وكالة عمادة البحث العلمي للكراسي البحثية

مشاركة مشرف كرسي أبحاث الصوت والبلع والتخاطب في مؤتمر «PEVOC 16»

قدّم أ.د. خالد المالكي مشرف كرسي أبحاث الصوت والبلع والتخاطب ورشة عمل متخصصة تناولت التحديات المرتبطة بظاهرة "هلوسة" أدوات الذكاء الاصطناعي التوليدي، وذلك خلال انعقاد المؤتمر العالمي السادس عشر لـPEVOC16 بمدينة إسطنبول، واستعرض الدكتور خالد المالكي خلال الورشة أبرز المنهجيات والتقنيات الحديثة للحد منها، بما يسهم في تحسين موثوقية مخرجات هذه الأدوات عند توظيفها في المجالات الطبية والبحثية. كما قام الدكتور المالكي بإعداد وإدارة جلسة نقاش (Round Table) ركّزت على استكشاف تطبيقات الذكاء الاصطناعي في تشخيص وعلاج أمراض الصوت، بمشاركة عدد من الخبراء الدوليين.

وخلصت مخرجات جلسة النقاش إلى التأكيد على الإمكانات الواعدة لتقنيات الذكاء الاصطناعي في تطوير ممارسات الرعاية الصحية المرتبطة بالصوت، وتحسين دقة التشخيص وكفاءة العلاج، إلى جانب الإسهام في دعم البحث العلمي في هذا المجال. كما شددت التوصيات على أهمية الالتزام بالضوابط العلمية والمنهجية، وتعزيز التكامل بين الخبرة البشرية والتقنيات الذكية، لضمان الاستخدام المسؤول والفعّال لهذه التقنيات.

يذكر أن المؤتمر العالمي السادس عشر لـ PEVOC 16، استمر على مدى أربعة أيام، وتوزعت فعالياته عبر ست قاعات متزامنة، بمشاركة نخبة من الخبراء والباحثين الدوليين لمناقشة أحدث المستجدات العلمية والتطبيقية في مجال أمراض الصوت، بما يشمل التشخيص والعلاج والتقنيات الحديثة المرتبطة به.

وتأتي مشاركة مشرف كرسي الصوت والبلع والتخاطب في هذا المؤتمر يأتي تعزيزًا للحضور العلمي الدولي لمنسوبي كراسي البحث، وتبادل الخبرات، ومواكبة التطورات المتسارعة في مجالات البحث والابتكار ذات العلاقة.

«جسور الطاقة» يختتم أعماله بتأهيل ٣٢ متدربًا ومتدربةً سعوديين في مجال إعلام الطاقة

اختتم برنامج «جسور الطاقة» أعماله في مدينة الرياض بتكريم خريجيه، الذي احتضنته جامعة الملك سعود، ممثلة في «كرسي الدكتور إبراهيم المهنا لإعلام الطاقة والإعلام المتخصص»، على مدى أربعة أشهر، ضمن مبادرة إستراتيجية مع جمعية إعلاميي الطاقة وبدعم من مؤسسة «مسك» الخيرية عبر «مسك المجتمع». وحضر الحفل عميد البحث العلمي بجامعة الملك سعود الدكتور صالح الواصل، ومستشار وزير الطاقة الدكتور إبراهيم المهنا، ونخبة من المختصين في مجالي الإعلام والطاقة.

وأوضح المشرف على الكرسي الدكتور مطلق المطيري، أن المشروع تأسس عام ٢٠٢٤ بتمويل من الدكتور إبراهيم المهنا؛ ويهدف إلى سد الفجوة التخصصية في المجال الحيوي وبناء مرجعية علمية ترفع جودة المحتوى الإعلامي، ليكون جسرًا معرفيًا يربط الجانب الأكاديمي باحتياجات سوق العمل. من جانبه، أكّد المدير التنفيذي لجمعية إعلاميي الطاقة بندر الحربي، أن الجمعية تسعى عبر «جسور الطاقة» إلى صقل مهارات الكوادر الإعلامية بمعايير عالمية، لخلق مجتمع إعلامي متخصص يدعم مكانة المملكة الريادية في شؤون الطاقة العالمية.

وفي استعراضه لمخرجات البرنامج، أوضح مدير مشروع البرنامج الدكتور طلال الشثري، أن البرنامج انطلق في أكتوبر ٢٠٢٥ واختتم في فبراير ٢٠٢٦، التحق به ٣٢ متدربًا ومتدربة من بين ١١٤ متقدمًا، وتضمن ١٨ حقيبة تدريبية مكثفة عبر ٨٠ ساعة تدريبية، أتم ١٧ متدربًا ومتدربة منهم الساعات التدريبية ومُنحوا شهادات البرنامج، بينما استفاد الـ١٥ الآخرون من دورات منفصلة عقدت خلال البرنامج، وذلك بما يخدم مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ في بناء قدرات وطنية تنافس عالميًا في مختلف المجالات ومنها مجال إعلام الطاقة.

ابتكار هندسي جديد يعزز صلابة المباني الفولاذية

سجّل باحثون من كرسي الأبحاث والدراسات في تقوية وإعادة تأهيل المنشآت براءة اختراع لدى مكتب الولايات المتحدة للبراءات والعلامات التجارية، تتعلق بتطوير وصلة عزوم مبتكرة للإطارات الفولاذية في المباني، في خطوة قد تسهم في رفع كفاءة وأمان الهياكل الإنشائية، خاصة في البيئات المعرضة للأحمال الديناميكية مثل الزلازل والرياح الشديدة.

جوهر براءة الاختراع:

تعالج البراءة إحدى أبرز التحديات في الهندسة الإنشائية، وهي ضعف أداء وصلات العزوم التقليدية عند تعرضها لإجهادات عالية أو تحميل متكرر. ويقدم الابتكار تصميمًا محسنًا لوصلة تربط بين الكمرات والأعمدة الفولاذية، بحيث يوزّع الإجهادات بشكل أكثر كفاءة، ويقلل احتمالات الفشل الموضعي (Local Failure)، ويحسّن من سلوك المنشأ تحت الأحمال القصوى.

طريقة عمل التنقية:

وتعتمد الفكرة على تعديل هندسي في منطقة الاتصال عبر عناصر إضافية وأشكال محسّنة (كما تظهر الرسومات الهندسية في البراءة)، ما يؤدي إلى زيادة قدرة الوصلة على نقل العزوم، وتقليل تركّز الإجهادات في نقاط محددة، بالإضافة إلى تحسين المرونة (Ductility) دون التضحية بالصلابة، وهذا التوازن بين الصلابة والمرونة هو عامل حاسم في تصميم المباني المقاومة للزلازل.

دلالات علمية وهندسية:

وتستند براءة الاختراع إلى توجه حديث في الهندسة الإنشائية يركز على تصميم وصلات ذكية بدل الاكتفاء بتقوية العناصر الأساسية، وعلى رفع كفاءة الأداء بدلًا من زيادة الكلفة عبر المواد فقط، وتحسين عمر المنشآت وتقليل تكاليف الصيانة.

أهمية البراءة؟

إذا ثبتت فعالية هذا التصميم في التطبيق العملي، فقد ينعكس ذلك على:

- تقليل خسائر انهيار المباني في الكوارث.
- خفض تكاليف البناء عبر تحسين كفاءة المواد.
- دعم معايير السلامة في المشاريع الكبرى (مثل الأبراج والجسور).

براءة الاختراع

الميدالية الذهبية لكرسي أبحاث المواد المتقدمة في معرض جنيف الدولي للاختراعات ٢٠٢٦

حقق كرسي أبحاث المواد المتقدمة إنجازًا دوليًا بحصوله على الميدالية الذهبية في معرض جنيف الدولي للاختراعات ٢٠٢٦، وذلك عن ابتكار قدمه الأستاذ الدكتور محمد عبد العاطي هبيله في مجال التحكم بتحضير السيليكا على المستوى النانوي لتحسين كفاءتها في امتصاص الرصاص وتطبيقات تنقية المياه وفصل النظائر المشعة.

ويعتمد الابتكار على تقنية محمية ببراءة الاختراع الأمريكية رقم US 12,311,337 B1، حيث أظهرت المواد المطوّرة تفوقًا في الكفاءة والسرعة مقارنة بالطرق التقليدية، إلى جانب إسهامها

DIPLÔME
Inventions Geneva
SALON INTERNATIONAL DES INVENTIONS
GENÈVE
Après examen, le Jury International a décidé
de remettre à :
Prof. Dr. Mohamed Abdelaty Habib
Mr. Ahmad Saud Abdullah Alobayat
Prof. Dr. Ibrahim Aljammaz
Prof. Dr. Zeid Abdullah Alothman
pour l'invention :
Nanoparticules de silice fonctionnalisées pour l'adsorption du plomb
Genève, le 14 mars 2026

في دعم الاستدامة البيئية وتحقيق مستهدفات رؤية المملكة ٢٠٣٠ في مجال تنقية المياه. وشارك في تطوير الابتكار كل من: أ. د. محمد عبدالعاطي هبيله، أ. أحمد العبيسي، أ. د. إبراهيم الجماز، أ. د. زيد بن عبدالله العثمان.

وقدّم الأستاذ الدكتور زيد بن عبدالله العثمان، المشرف على كرسي أبحاث المواد المتقدمة وعميد كلية العلوم، شكره للمساهمين وقسم الكيمياء بكلية العلوم، ولمركز الابتكار، ولوكالة عمادة البحث العلمي للكراسي البحثية على دعمهم المستمر للابداع والابتكار.

شركاء النجاح
سابك sabic
ركن الحوار
stc
نسما nesma & Partners وشركاهم
الرياض فارما RIYADH PHARMA
Raytheon
الشركة السعودية للكهرباء Saudi Electricity Company
جمعية كبار السن الأهلية Kebar Association
AKTC
anb

كرسي الأمن السيبراني

منصة بحثية متخصصة تساهم في بناء بيئة رقمية أكثر أمانًا

- ٥٤ بحثًا علميًا منشورًا في مجلات علمية محكمة.
- براءتي اختراع مسجلة في تقنيات التشفير (ECC).
- دعم رسائل الماجستير و الدكتوراه في مجالات الأمن السيبراني.

مقدمة: (الأمن السيبراني في قلب التحول الرقمي)

في وقت أصبحت فيه الأنظمة الرقمية تشكّل البنية الأساسية لتشغيل الخدمات الحكومية والاقتصادية، لم يعد الأمن السيبراني خيارًا تقنيًا، بل ضرورة استراتيجية لضمان استقرار واستدامة هذه الأنظمة. ومع تزايد الاعتماد على البيانات والتقنيات الذكية، تتسارع وتيرة التهديدات السيبرانية، مما يستدعي تطوير حلول متقدمة قائمة على البحث العلمي والابتكار.

في هذا السياق، يبرز دور جامعة الملك سعود من خلال كرسي أبحاث الأمن السيبراني، الذي يمثل منصة بحثية متخصصة تسعى إلى تطوير المعرفة، وتعزيز الابتكار، والمساهمة في بناء بيئة رقمية أكثر أمانًا.

إنتاج علمي يعكس عمق التخصص: (أبحاث متقدمة تغطي طيفًا واسعًا من التحديات السيبرانية)

يُعد الإنتاج العلمي أحد أبرز مؤشرات نشاط الكرسي، حيث أسهم في نشر ٥٤ بحثًا علميًا في مجلات علمية محكمة، تناولت موضوعات متقدمة في مجال الأمن السيبراني.

وتنوعت هذه الأبحاث لتشمل مجالات حيوية، من أبرزها: استخدام تقنيات الذكاء الاصطناعي في كشف الهجمات السيبرانية، أمن إنترنت الأشياء في البيئات الذكية والمتصلة، تطوير أساليب التشفير لحماية البيانات، تحليل التهديدات السيبرانية المتقدمة، تعزيز أمن الشبكات والبنية التحتية الرقمية.

ويمثل هذا التنوع مؤشرًا على قدرة الكرسي على مواكبة التغيرات السريعة في طبيعة التهديدات الرقمية، من خلال إنتاج معرفة علمية قابلة للتطبيق في الواقع.

كما تسهم هذه الأبحاث في تعزيز مكانة الجامعة في مجالات البحث المتقدم، ودعم الجهود الرامية إلى تطوير حلول تقنية مبنية على أسس علمية راسخة.

تأهيل الكفاءات وبناء القدرات: (استثمار في العقول لمواجهة تحديات المستقبل)

يمتد دور الكرسي إلى ما هو أبعد من النشر العلمي، حيث يولي اهتمامًا كبيرًا ببناء القدرات البشرية في مجال الأمن السيبراني، من خلال إشراك طلبة الدراسات العليا في مشاريع بحثية متقدمة.

وقد أسهم الكرسي في دعم عدد من الرسائل العلمية التي تناولت موضوعات حديثة، ويعكس هذا التوجه دور الكرسي في إعداد جيل من الباحثين المتخصصين القادرين على التعامل مع التحديات التقنية المتقدمة، والمساهمة في تطوير حلول مبتكرة في هذا المجال الحيوي.

الابتكار والتطوير التقني: (براءتي اختراع تعزز مسار التحول من البحث إلى التطبيق)

في جانب الابتكار، سجل الكرسي براءتي اختراع في مجال التشفير باستخدام المنحنيات الإهليلجية (ECC)، وهو أحد الأساليب الحديثة في حماية البيانات وتأمين الاتصالات الرقمية.

ويمثل هذا الإنجاز خطوة مهمة في تحويل البحث العلمي إلى تطبيقات عملية، ودعم منظومة الابتكار في المجال التقني، بالإضافة إلى تعزيز القدرة على تطوير حلول أمنية متقدمة.

كما يعكس هذا التوجه اهتمام الكرسي بتعزيز دور البحث العلمي في إنتاج تقنيات قابلة للاستخدام، بما يسهم في دعم الاقتصاد الرقمي.

ورش العمل المتخصصة: (منصة علمية لمواكبة تطورات أمن الشبكات)

ضمن جهود الكرسي في تعزيز الحراك العلمي ونشر المعرفة، يواصل الكرسي تنظيم سلسلة من ورش العمل التخصصية التي تُعنى بمواكبة أحدث التطورات في مجال أمن الشبكات.

وفي هذا السياق، برزت ورش أمن الشبكات (NetSec) كإحدى المبادرات العلمية المستمرة التي يقدمها الكرسي، حيث تم تنظيم عدد من الورش خلال السنوات الأخيرة تناولت موضوعات متقدمة تعكس الاتجاهات الحديثة في المجال. فقد ركزت ورشة أمن الشبكات ٢٠٢٥ على توظيف الذكاء الاصطناعي وتطبيقات الدردشة التفاعلية المعتمدة على الذكاء الاصطناعي في الحياة اليومية والمجالات المهنية، في حين ناقشت ورشة أمن الشبكات ٢٠٢٤ مفاهيم الشبكات المعتمدة على المحتوى (Information-Centric Networking) باعتبارها أحد النماذج المستقبلية لتأمين البيانات. أما ورشة أمن الشبكات ٢٠٢٣ فقد استعرضت أحدث الممارسات العالمية في مجال حماية الشبكات، بمشاركة خبراء دوليين متخصصين.

وتسهم هذه الورش في خلق بيئة علمية تفاعلية تجمع بين الطرح الأكاديمي والتطبيق العملي، بما يعزز من تبادل الخبرات ويرفع مستوى الوعي بالتحديات السيبرانية المتجددة. كما تعكس هذه الجهود التزام الكرسي بدعم الابتكار وبناء القدرات، من خلال تقديم محتوى علمي متخصص يواكب التحولات التقنية المتسارعة في مجال الأمن الرقمي.

مجالات بحثية تواكب المستقبل: (تنوع بحثي يعكس شمولية الرؤية)

يركز الكرسي على مجموعة من المحاور البحثية التي تمثل الاتجاهات الحديثة في الأمن السيبراني، ومن أبرزها:

(الذكاء الاصطناعي في الأمن السيبراني، أمن إنترنت الأشياء (IoT Security)، الحوسبة السحابية الآمنة، التشفير وتقنيات حماية البيانات، حماية البنية التحتية الحيوية).

ويعكس هذا التنوع قدرة الكرسي على التعامل مع مختلف أبعاد الأمن الرقمي، وتقديم حلول متكاملة تتناسب مع متطلبات العصر.

شراكات تدعم التكامل البحثي: (تعاون مع الجهات الأكاديمية والتطبيقية)

يعمل الكرسي على تعزيز التعاون مع عدد من الجهات الأكاديمية والتطبيقية، بهدف تنفيذ مشاريع بحثية مشتركة، وتطوير حلول تقنية قابلة للتطبيق، وتعزيز التكامل بين البحث العلمي واحتياجات السوق، ودعم نقل المعرفة من البيئة الأكاديمية إلى الواقع العملي، ويمثل هذا التعاون عنصرًا مهمًا في تعزيز أثر البحث العلمي، وتحقيق الاستفادة منه على نطاق أوسع.

ختامًا: (نحو منظومة رقمية أكثر أمانًا واستدامة)

يمثل كرسي أبحاث الأمن السيبراني نموذجًا متكاملًا يجمع بين البحث العلمي والابتكار وبناء القدرات، حيث أسهم الكرسي في:

- إنتاج ٥٤ بحثًا علميًا منشورًا.
- تسجيل براءتي اختراع في مجال التشفير.
- دعم الباحثين وطلبة الدراسات العليا.
- تنظيم فعاليات علمية متخصصة.
- تعزيز الشراكات البحثية.

وفي ظل التحديات المتزايدة في الفضاء الرقمي، تبرز أهمية هذه الجهود في دعم تطوير حلول أمنية متقدمة، والمساهمة في بناء بيئة رقمية آمنة تدعم التنمية المستدامة.

أيام عالمية خلال هذا الشهر

٥ مايو – اليوم العالمي للربو

• يصيب الربو أكثر من ٢٦٠ مليون شخص حول العالم، ويتسبب في أكثر من ٤٥٠,٠٠٠ حالة وفاة سنويًا معظمها يمكن الوقاية منها.
• الربو مرض مزمن، وليس عَرَضيًا فقط. حتى حين تشعر بتحسّن، قد يستمر الالتهاب في مجرى الهواء. لا تتوقف عن دوائك أبدًا دون استشارة طبيبك.
• بخّاخك ينقذ حياتك. تمنع الأدوية المحتوية على الكورتيكوستيرويدات المستنشقة نوبات الربو عبر معالجة الالتهاب الكامن الذي يسبّبه. استخدمه كما وصف لك طبيبك يوميًا دون انقطاع.
• اعرف محفزات الربو لديك. تشمل المحفزات الشائعة: العث المنزلي، وحبوب اللقاح،و وبر الحيوانات الأليفة أو قشور جلدها، وتلوث الهواء، والهواء البارد، ودخان السجائر. تحديد هذه المحفزات وتجنّبها يقلل النوبات بشكل ملحوظ.
• الربو ليس مرض الأطفال فقط. قد يظهر الربو في أي عمر. الربو الذي يبدأ في مرحلة البلوغ حقيقة واقعة، وقد يكون أشد خطورة إذا لم يُشخَّص ويُعالَج بصورة صحيحة.
• ممارسة الرياضة مسموحة بل مُشجَّعة. مع الإدارة الطبية الصحيحة، فالتمارين الرياضية تقوّي الرئتين وتعزز وظيفة الجهاز التنفسي.
• احرص على الحصول على خطة عمل شخصية للربو. تعاون مع طبيبك لوضع خطة مكتوبة تحدد ما يجب فعله عند تفاقم الأعراض.
• لا تخلط بين الارتياح والسيطرة على المرض. بخّاخ الإسعاف السريع يعالج الأعراض في اللحظة الراهنة، أما بخّاخ السيطرة فيحول دون ظهورها. غالبًا ما تحتاج إلى كليهما فاستشر طبيبك دائمًا.
• التدخين السلبي والربو لا يجتمعان. يُعدّ التعرض لدخان التبغ من أقوى محفزات الربو، خاصةً عند الأطفال. احرص على أن تكون جميع الأماكن المغلقة خالية من الدخان.
• قد يُشخَّص الربو خطأً. كثيرًا ما يُخلط بين الربو والالتهاب الرئوي أو السل، وقد يكون العلاج المُتبع غير ملائم. احرص دائمًا على الحصول على تشخيص مؤكد من متخصص صحي مؤهل.

أ.د. عبدالعزيز العضياني – المشرف على كرسي أبحاث التوعية الصحية والتثقيف الصحي.

١٧ مايو – اليوم العالمي لارتفاع ضغط الدم

• كثيرًا ما يُوصف ارتفاع ضغط الدم بالقاتل الصامت، لأنه لا يُسبب أعراضًا في الغالب، لكنه قد يؤدي إلى مضاعفات خطيرة تهدد الحياة كالنوبات القلبية، والسكتة الدماغية، وتلف الكلى، وفقدان البصر. أحدث صفحة WHO تشير إلى ١,٤ مليار بالغ بعمر ٣٠ إلى ٧٩ عامًا في ٢٠٢٤م، وأن ٤٤٪ غير مدركين لإصابتهم، و٤٤٪ مشخصون ويتلقون العلاج.
•اعرف أرقامك. يُعدّ ضغط الدم الطبيعي أقل من ٨٠/١٢٠ ملم زئبق. يُعرَّف ارتفاع ضغط الدم بقراءة ضغط انقباضي تساوي ١٣٠ ملم زئبق أو أكثر، و/أو انبساطي يساوي ٨٠ ملم زئبق أو أكثر عند استخدام معيار ٨٠/١٣٠ وفق «الكلية الأمريكية لأمراض القلب وجمعية القلب الأمريكية» عند الإشارة إلى معيار ACC/AHA. قِس ضغطك اليوم.
• قِس بدقة. اجلس مرتاحًا لمدة ٥ دقائق قبل القياس، وضع ذراعك على مستوى القلب، واستخدم جهازًا مُعتمدًا. خذ قراءتين وأخذ متوسطهما. فالقياس غير الدقيق يُفضي إلى تشخيص خاطئ.
• ارتفاع ضغط الدم لا أعراض له حتى فوات الأوان. يشعر معظم المصابين بصحة جيدة تمامًا. لا سبيل للمعرفة إلا بالقياس. لا تنتظر ظهور الأعراض.
• قلّل الملح في طعامك. تقليل كمية الملح في النظام الغذائي هو طريقة سهلة وسريعة لخفض ضغط الدم وتحسين الصحة. توصي منظمة الصحة العالمية بعدم تجاوز ٥ غرامات يوميًا.
• ممارسةالحركة يوميًا. فالنشاط البدني المنتظم ٣٠ دقيقة على الأقل من التمارين المعتدلة خمسة أيام أسبوعيًا يخفض ضغط الدم، ويقلل التوتر، ويحمي القلب.
• النظام الغذائي الصحي يحمي قلبك. أكثر من الفواكه والخضروات والحبوب الكاملة والبروتينات الخفيفة. قلّل الأطعمة المصنّعة، والدهون المشبعة، والمشروبات السكرية. نظام DASH الغذائي مُثبَت علميًا في خفض ضغط الدم.
• تحكم في توترك النفسي. يؤدي الإجهاد المزمن إلى ارتفاع ضغط الدم بمرور الوقت. مارس تقنيات الاسترخاء كالتنفس العميق، والتأمل، والنشاط البدني المنتظم للحفاظ على مستوى التوتر تحت السيطرة.
• التزم بدوائك باستمرار. إذا وُصفت لك أدوية لخفض الضغط، تناولها يوميًا حتى حين تشعر بتحسّن تام. التوقف المفاجئ قد يُسبّب ارتفاعًا خطيرًا في ضغط الدم.
• التاريخ العائلي يُحدث فارقًا. كثيرًا ما يتكرر ارتفاع ضغط الدم داخل بعض الأسر. إن كان أحد أقاربك المقرّبين يعاني منه، فإن احتمال إصابتك به يزداد. ابدأ الفحص المبكر إذا كان لديك تاريخ عائلي.

أ.د. عبدالعزيز العضياني – المشرف على كرسي أبحاث التوعية الصحية والتثقيف الصحي.

٢٨ مايو – اليوم العالمي للعمل من أجل صحة المرأة

كرسي أبحاث صحة المرأة ينظم سنويًا حملة تزامنًا مع اليوم العالمي للعمل من أجل صحة المرأة الموافق ٢٨ مايو من كل عام، وسينظم حملة لهذا العام ٢٨ مايو ٢٠٢٦م بعنوان:
«صحة المرأة النفسية أثناء الحمل وما بعد الولادة « التي ستعقد في عدد من الجمعيات الخيرية ويشارك فيها نخبة من أعضاء هئية التدريس من جامعة الملك سعود والجامعة السعودية الإلكترونية ، والحملة تتضمن المحاور التالية:
• توعية النساء بالصحة النفسية للمرأة أثناء الحمل وما بعد الولادة.
• توعية المرأة بالاستعداد لمرحلة الإنجاب والمسئوليات الجديدة.
• التعرف على الاضطرابات النفسية التي قد تصاحب الحمل والولادة.
• طرق التعامل مع التغيرات النفسية ومتى يجب استشارة الطبيب.

ويمكنكم الاطلاع على تفاصيل الحملة عبر حساب منصة أكس لكرسي أبحاث صحة المرأة @WomenHealthRC

د. لميس الوطبان – المشرف على كرسي أبحاث صحة المرأة.

مايو شهر التوعية بسرطان الجلد

الشمس ليست دائمًا صديقة

في حياتنا اليومية، نرتبط بالشمس ارتباطًا وثيقًا؛ فهي مصدر الضوء والدفء والطاقة. لكن ما قد لا يدركه كثيرون هو أن أشعة الشمس تحمل في طياتها نوعًا من الإشعاع يُعرف بالأشعة فوق البنفسجية، وهي أحد الأسباب الرئيسية للإصابة بسرطان الجلد.
وتنقسم الأشعة فوق البنفسجية إلى ثلاثة أنواع رئيسية:
• UVA: تخترق الطبقات العميقة من الجلد، وتسبب تلفًا تراكميًا وتسهم في شيخوخة الجلد وزيادة خطر السرطان.
• UVB: تؤثر على الطبقات السطحية، وهي المسؤولة عن حروق الشمس وتسبب تلفًا مباشرًا في المادة الوراثية (DNA).
• UVC: وهي الأكثر خطورة، لكن لحسن الحظ يتم امتصاصها بالكامل تقريبًا في الغلاف الجوي ولا تصل إلى سطح الأرض.
هذه الأشعة، رغم أنها غير مرئية، تؤثر بشكل مباشر على خلايا الجلد. فمع التعرض المتكرر، خاصة في أوقات الذروة، تبدأ بإحداث تلف تدريجي في المادة الوراثية (DNA) داخل الخلايا. ومع مرور الوقت، قد تفقد هذه الخلايا قدرتها على تنظيم نموها، مما يؤدي إلى ظهور الأورام الجلدية.

وقد يتساءل البعض: هل لون البشرة يوفر حماية؟ الإجابة هي: نعم، ولكن ليس بشكل كامل. فالبشرة الداكنة تحتوي على كمية أكبر من صبغة "الميلانين"، التي تعمل كدرع طبيعي يمتص جزءًا من الأشعة الضارة، مما يقلل من خطر الإصابة. في المقابل، تكون البشرة الفاتحة أكثر عرضة للتأثر بهذه الأشعة. لكن من المهم التأكيد أن هذه الحماية ليست مطلقة. فسرطان الجلد يمكن أن يصيب جميع الأشخاص، بغض النظر عن لون البشرة، وإن كانت نسب الإصابة تختلف.
ومن هنا تأتي أهمية الوقاية، التي لا تتطلب جهدًا كبيرًا بقدر ما تحتاج إلى وعي مستمر. فتجنب التعرض المباشر للشمس في أوقات الظهيرة، واستخدام واقي الشمس، وارتداء القبعات والنظارات، كلها خطوات بسيطة لكنها فعّالة في حماية الجلد.
كما أن الملاحظة المبكرة لأي تغيّرات في الجلد، مثل ظهور بقع غير معتادة أو تغيّر في شكل الشامات، قد تكون مفتاحًا للكشف المبكر، وهو ما يزيد بشكل كبير من فرص العلاج.
في النهاية، تبقى الشمس نعمة عظيمة، لكن التعامل معها بوعي هو الطريق الأمثل للحفاظ على صحتنا. فالوقاية اليوم قد تجنبنا الكثير من المخاطر في المستقبل.

أ.د. خالد الزهراني – المشرف على كرسي تشخيص أمراض السرطان باستخدام الليزر.

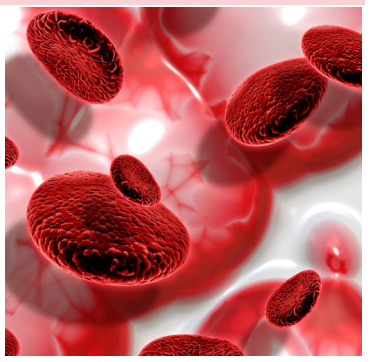
مايو الشهر العالمي للتوعية بالسلياك

مرض السلياك، الداء البطني:

هل المرض شائع؟
كأي من الأمراض في الدول النامية قد يبدو للوهلة الأولى ان مرض (سلياك) هو مرض جديد مناعي ذاتي مرتبط بالغلوتين لعدة اسباب من أهمها نمو وعي المريض والطبيب على حد سواء بوجود المرض ثم تطور وسهولة تشخيص هذا المرض مقارنة بالسابق.
ما هو مرض السلياك ؟
مرض السلياك ، الداء البطني أو الداء الزلاقي هو مرض مناعي ذاتي مكتسب يصيب الأمعاء الدقيقة لدى الأشخاص ذوي العرضة والذين يتمتعون بقابلية جينية للإصابة به نتيجة لحساسية مستديمة لمادة الغلوتين ويوجد أساسًا في القمح والشعير والجاودار. الشوفان لا يحتوي الغلوتين نفسه، لكنه قد يتلوث بالقمح أو الشعير أو الجاودار، ويحتوي بروتينًا آخر هو Avenin قد لا يتحمله بعض المرضى، قد يحدث داء سلياك في أية مرحلة عمرية منذ الطفولة وحتى الشيخوخة المتأخرة، بعض الحالات المرضية كمتلازمة داون ومتلازمة تيرنر والسكري المعتمد على الأنسولين والالتهاب المناعي للغدة الدرقية لديهم قابلية أعلى للإصابة بهذا المرض.
العلاج :
تعتبر الحمية الغذائية الخالية من بروتين الغلوتين حجر الأساس وعماد العلاج في مرض سلياك، يتوجب اتباع هذا العلاج مدى الحياة، ولا يوجد أي علاج آخر حاليا يمنع حدوث الالتهابات في جدار الأمعاء سوى إزالة بروتين الغلوتين من الغذاء، اتباع هذه الحمية صعب ومكلف وكثيرًا ما يفشل بعض المرضى في اتباع هذه الحمية نظرا لانتشار مادة الغلوتين في كثير من المواد الغذائية. ولابد من تزويد المريض بالفيتامينات والحديد عند وجود نقص فيها مع تحديد الأغذية المسموحة والممنوعة.

أ.د.أسعد محمد عسيري– المشرف على كرسي جامعة الملك سعود لأبحاث حساسية القمح (سلياك).

كشفت دراسة لكرسي أبحاث التأهيل تدنٍّ في مستوى اتباع وسائل الوقاية من فقر الدم لدى طلاب وأعضاء هيئة التدريس بكلية العلوم الطبية التطبيقية في جامعة الملك سعود



يُعتبر فقر الدم الناتج عن نقص الحديد من المشكلات الصحية الشائعة التي قد تؤثر سلبًا على القدرات الذهنية، وتسبب الشعور المستمر بالتعب، وتُضعف كفاءة الجهاز المناعي، فضلًا عن ارتباطه ببعض المضاعفات خلال فترة الحمل. وينتج فقر الدم عن سوء التغذية، وضعف امتصاص الحديد في الجسم، وفقدان الدم، أو زيادة الاحتياجات الفسيولوجية في بعض المراحل. ومن هنا تبرز أهمية تقييم مستوى المعرفة والاتجاهات والسلوكيات الغذائية، لا سيما لدى العاملين في المجال الصحي والطلاب، لما لذلك من دور في دعم وتعزيز الإجراءات الوقائية.

تهدف هذه الدراسة إلى قياس مستوى المعرفة والاتجاهات والممارسات المتعلقة بفقر الدم الناتج عن نقص الحديد لدى أعضاء هيئة التدريس والطلاب في كلية العلوم الطبية التطبيقية في جامعة الملك سعود.

أُجريت دراسة مسحية مقطعية عبر الإنترنت شملت ٢٠٤ مشاركا (٦٠ من أعضاء هيئة التدريس و١٤٤ من الطلاب) من كلية العلوم الطبية التطبيقية بجامعة الملك سعود، باستخدام أسلوب العينة غير العشوائية. وتم جمع البيانات من خلال استبيان باللغة الإنجليزية تم التحقق من صلاحيته مسبقًا، وقام المشاركون بتعبئته ذاتيًا عبر البريد الإلكتروني.

تضمن الاستبيان بيانات ديموغرافية، بالإضافة إلى أسئلة تقيس المعرفة والمواقف والممارسات المتعلقة بنقص الحديد. وتم جمع الردود خلال فترة أسبوعين، ثم تحليلها باستخدام الإحصاءات الوصفية واختبار كاي-مربع لدراسة العلاقة بين المتغيرات.

أظهرت نتائج استطلاع رأي شمل ٢٠٤ مشاركين أن ٣٥٪ من الموظفين و٢٢٪ من الطلاب بأنه تم تشخيصهم بفقر الدم الناجم عن نقص الحديد خلال السنتين أو السنوات الثلاث السابقة ، وكانت نسبة الإصابة أعلى لدى الإناث (٤١٪) مقارنة بالذكور (٢٩٪). كما وُجدت علاقة ذات دلالة إحصائية بين الجنس والإصابة بين الطلاب .

كما كشفت النتائج عن مستوى جيد من المعرفة بالمرض لغالبية المشاركين حيث بلغت النسبة ٩٨٪ لدى الموظفين و٩٦٪ لدى الطلاب، اتسمت المواقف لدى المشاركين بالإيجابية بشكل عام، إلا أن غالبية الذين سبق تشخيصهم بنقص الحديد لم يلتزموا باتباع نظام غذائي خاص أو تناول المكملات الغذائية.

وأشار ٥٠٪ من أعضاء هيئة التدريس و٣٣٪ من الطلاب إلى مراجعة الأطباء، في حين ذكر ١٠٪ و٢٢٪ منهم على التوالي أنهم استشاروا أخصائيي تغذية، مع وجود فرق ذي دلالة إحصائية بين الجنسين لدى الطلاب.

ورغم هذا المستوى المرتفع من المعرفة، كشفت الدراسة عن تدنٍ في اتباع في وسائل الوقاية؛ إذ لم يلتزم بنظام غذائي خاص سوى ١٣٪ من أعضاء هيئة التدريس و١٠٪ من الطلاب، كما أن أقل من ثلث المشاركين استخدموا مكملات الحديد. كما لوحظ انتشار بعض السلوكيات غير الصحية، مثل الإفراط في شرب الشاي والقهوة، إلى جانب عدم تناول كمية كافية من الأطعمة الغنية بالحديد لدى كلا المجموعتين.

تُظهر هذه الأرقام وجود فجوة واضحة بين المعرفة والتطبيق، مما يستدعي تعزيز التوعية وتعزيز مبادرات الصحة العامة وتشجيع تبني عادات غذائية صحية للوقاية من فقر الدم وتحسين جودة الحياة.

إصدارات

الاتصال السياسي والإعلام الجديد

أصدر كرسي الدكتور إبراهيم المهنا لإعلام الطاقة والإعلام المتخصص كتابًا بعنوان «الاتصال السياسي والإعلام الجديد» من تأليف الأستاذ الدكتور مطلق بن سعود المطيري.

يعتبر الاتصال السياسي أحد الحقول الأكاديمية والمعرفية التي باتت تستقطب اهتمام المفكرين والباحثين في مختلف دول العالم في السنوات الأخيرة نظرآ للدور الذي بات يلعبه هذا النوع من الاتصال في البيئة السياسية، وقد اهتم علماء السياسة والاتصال السياسي والاجتماع السياسي بدراسة التفاعل بين الاتصال والنظام السياسي والعملية السياسية بصفة عامة،وأكدوا أهمية العلاقة الجوهرية بينهما، حيث تؤكد الدراسات الحديثة في علوم السياسية والاتصال السياسي أن وسائل الإعلام أصبحت تشكل قوة كبيرة في المجتمع، ويمكن أن تلعب أدوارًا سياسية عبر ما تنقله من مواد إعلامية، كما أن لها أثرها البالغ في عملية صنع القرار السياسي.

الاتصال السياسي هو أحد مجالات البحث الأكاديمي،الذي ينتمي إلى العلوم الاجتماعية،ويتعامل مع المثلث الديناميكي والمتبادل للعلاقات بين الفاعلين السياسيين ووسائل الإعلام والجمهور. وبما أنه لا يمكن لوسائل الإعلام أن تغطي بشكل متساوٍ وشامل جميع الفاعلين السياسيين العاملين على القضايا المطروحة على جدول الأعمال،فإن روتين العمل الإعلامي يؤثر بطرق متنوعة على ثقة الجمهور وإدراك الرأي العام للواقع حتى عندما تكون القناة الإعلامية في الأساس كيان اقتصادي وليس لها أهداف سياسية، سواء كانت معلنة أو خفية.

ينشغل الاتصال السياسي على نحو تقليدي بدراسة التفاعل بين الأهداف الخاصة بالسياسيين ووسائل الإعلام، وحيثما يندمج وصف «سياسي» مع كلمة «اتصال»، فثمة إبراز للدور النشط الذي تلعبه وسائل الإعلام الرئيسية في تفسير الأجندة السياسية ونقلها إلى الجماهير،وكيف تبث وسائل الإعلام الرئيسية الرسائل السياسية وكيف يستجيب السياسيون لهذا الأمر باستثمار مواراد هائلة في الترويج لصورة ذاتية إيجابية.

يتضمن الكتاب تسعة فصول تشمل المفاهيم والتعريفات الأساسية والعوامل المؤثرة وكل ما يخص الاتصال السياسي والإعلام الجديد.

اقتباس علمي ملهم

توماس إديسون
Thomas Edison

«العبقرية هي ١٪ إلهام و٩٩٪ جهد ومثابرة»

الشرح :
إن الأفكار وحدها ليست كافية لتحقيق الإنجازات العظيمة. الإلهام أو الفكرة تمثل جزءًا صغيرًا جدًا (١٪)، بينما العمل الجاد والمثابرة والاجتهاد اليومي هو الجزء الأكبر (٩٩٪) الذي يحول الفكرة إلى واقع ملموس.

لماذا هو ملهم؟
يلهم المبدعين والعلماء والطلاب على حد سواء للتركيز على المثابرة بدلًا من انتظار الإلهام فقط.

فكرة غيرت العالم

اكتشاف واجهة اللمس المتعدد (Multi-Touch)

أبحاث اللمس المتعدد تعود إلى أوائل الثمانينيات على الأقل، منها عمل Nimish Mehta في جامعة تورنتو عام ١٩٨٢، ثم انتشرت تجاريًا لاحقًا(Bill Buxton)، كان مهندسون يعملون على شاشة رقمية لتعليم الرسم على الحواسيب. أثناء الاختبار، لاحظوا أن الشاشة تتعرف على أكثر من إصبع واحد في نفس الوقت دون أن يكون ذلك مقصودًا.

لماذا غيّر العالم؟
- أدى ذلك إلى تطوير شاشات اللمس المتعدد المستخدمة في الهواتف الذكية والأجهزة اللوحية.
- جعل التفاعل مع الهواتف والأجهزة الرقمية أكثر سلاسة وطبيعية، مثل التكبير، التصغير، والسحب والإفلات.
- فتح الطريق لإنشاء تطبيقات مبتكرة للألعاب، التصميم، والإنتاجية.
- أصبح حجر الأساس لثورة الهواتف الذكية التي نعيشها اليوم، بدءًا من آيفون من شركة Apple، ثم انتشرت في الهواتف والأجهزة اللوحية، إلى كثير من الأجهزة الحديثة.

باختصار، أثناء تجربة تعليمية أطلقت تقنية غيّرت تمامًا طريقة تعاملنا مع الأجهزة الرقمية وجعلت حياتنا اليومية أكثر سهولة وتفاعلية.

فريق العمل

مسؤول التحرير
ندى الحسين

فريق التحرير
سلطان البلوي – سامي البريدي
سلطان العمري – منال الحمدان

التصميم والإخراج
لولوه الدريهم

وكالة عمادة البحث العلمي للكراسي البحثية
٠١١-٤٦٩٦٨٠٠
chairs@ksu.edu.sa
@researchchairs

ندعوكم لمتابعة حسابنا الرسمي على منصة X